

B.A./ B.Sc. 6th Semester (General) Examination, 2022 (CBCS)

Subject: Physical Education

Paper: Psychology in Physical Education and Sports

Course Code: DSE-2

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

Group- A

1. Answer any five questions from the following: 5×2 = 10

নীচের যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- What do you mean by Psychology?
মনোবিদ্যা বলতে কী বোঝো?
- Define Sports Psychology.
ক্রীড়া মনোবিদ্যার সংজ্ঞা লেখো।
- What is learning curve?
শিখনের রেখাচিত্র কী?
- What do you mean by law of exercise in learning?
শিখনের অনুশীলনের সূত্র বলতে কী বোঝো?
- Write four psychological factors which affect sports performance.
ক্রীড়া দক্ষতার উপর প্রভাব বিস্তারকারী চারটি মানসিক উপাদানের নাম লেখো।
- Define Stress.
পীড়ন-এর সংজ্ঞা লেখো।
- Define Anxiety.
উদ্বেগের সংজ্ঞা লেখো।

Group- B

Answer any two questions from the following: 5×2 = 10

নীচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- Write the scope of Psychology.
মনোবিদ্যার পরিধি সম্বন্ধে লেখো।
- Write a short note on transfer of learning.
শিখন সঞ্চালন-এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
- Discuss the importance of emotion in Physical Education and Sports.
শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলায় প্রফোভ-এর গুরুত্ব আলোচনা করো।
- Write in brief about different types of stress.
পীড়ন-এর বিভিন্ন ধরনগুলি সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।

Group- C

Answer any two questions from the following: 10×2=20

নীচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- Explain the need for knowledge of Sports Psychology in the field of Physical Education.

- শারীরশিক্ষায় মনোবিদ্যা জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করো। 10
7. What do you mean by law of readiness in learning? Discuss any one theory of learning with example.
শিখন-এর প্রস্তুতি সম্বন্ধীয় সূত্র বলতে কী বোঝো? যেকোনো একটি শিখন তত্ত্ব উদাহরণসহ আলোচনা করো। 2+8
8. Define motivation. Discuss the role of motivation in Sports.
প্রেষণার সংজ্ঞা লেখো। ক্রীড়া ক্ষেত্রে প্রেষণার ভূমিকা আলোচনা করো। 2+8
9. Explain the role physical activities and sports to manage the stress and anxiety.
5+5
- পীড়ন এবং উদ্বেগ নিয়ন্ত্রণে শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।